



TABLE DES MATIÈRES

Thérapie cognitivo-comportementale par internet	4
Stratégie de recherche	4
Critères d'inclusion et d'exclusion	4
Introduction	5
Quelles sont les données probantes qui étayent l'utilisation de la TCCI auprès des jeunes comme solution d'accès à la psychothérapie?	5
Quelles sont les données probantes liées aux résultats de la TCCI chez les jeunes qui souffrent de dépression ou d'anxiété?	6
Anxiété et dépression	6
Anxiété	7
Dépression	7
Résultats sur les programmes et applications de TCCI actuellement offerts	9
BRAVE-ONLINE	9
Moodgym	9
Master Your Mood	9
Camp Cope-A-Lot	10
Retrouver son entrain	10
Pacifica	11
Trureach	12
Woebot	12
Conseils sur la TCCI pour les jeunes	13
TCCI autoguidée ou guidée par un thérapeute	16
Soutien parental de la TCCI autoguidée pour les adolescents	17
Expérience et préférence des jeunes à l'égard de la TCCI	17
Limites de la TCCI	17
Limites de ce rapport	19
Références	20

