

L'AVENIR en POINT DE MIRE

RAPPORT ANNUEL
2015-2016



Centre d'excellence de l'Ontario
en santé mentale des
enfants et des adolescents

C'EST CLAIR.

L'AVENIR DE LA SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS EN ONTARIO EST EN POINT DE MIRE.



« Il s'agit d'une période emballante autant pour le domaine de la santé mentale des enfants et des adolescents que pour l'évolution du Centre. »

MICHELLE HURTUBISE

Directrice générale

MESSAGE DES DIRIGEANTS

En jetant un regard sur la dernière année, une chose est claire – l'avenir de la santé mentale des enfants et des adolescents se précise en point de mire.

Le plan stratégique du ministère des Services à l'enfance et à la jeunesse [Pour l'avancement de la santé mentale](#) bat son plein, alors que les organismes responsables progressent dans leurs nouveaux rôles et que les organismes et les partenaires communautaires travaillent en collaboration plus étroite, les dirigeants ainsi que les décideurs œuvrant pour leur part à aborder les questions touchant l'ensemble du système. Tout cela pour faire en sorte que les enfants, les jeunes et les familles obtiennent les services de santé mentale dont ils ont besoin, au moment et à l'endroit où ils en ont le plus besoin.

Nous sommes heureux de partager notre rapport annuel 2015-2016. Il s'agit à la fois d'un regard en arrière sur nos accomplissements collectifs ainsi qu'un regard en avant quant à l'avenir qui se dessine.

Vous y apprendrez comment notre travail appuie le renforcement des compétences des organismes en vue d'améliorer les résultats des services, comment nous continuons de partager nos connaissances au moyen de consultations, d'activités d'apprentissage et de formation assistée, et comment nous alimentons les idées novatrices pour faire progresser le secteur.

Il s'agissait aussi d'une année marquée par une attention renouvelée pour le Centre avec le lancement de notre plan stratégique remodelé : [Une vision commune](#). Ce plan constitue une réponse directe à nos besoins changeants à l'échelle du secteur. Celui-ci renforce notre engagement à l'égard de notre mission et de notre vision tout en mettant en lumière nos nouvelles orientations stratégiques : améliorer les compétences et les connaissances dans l'ensemble des secteurs de services, fournir des approches cohérentes et fondées sur des données probantes à l'échelle du système, et élaborer des solutions novatrices.

Il s'agit d'une période emballante autant pour le domaine de la santé mentale des enfants et des adolescents que pour l'évolution du Centre. À mesure que le secteur poursuit ses progrès, nous allons également améliorer notre travail, apportant un appui plus approfondi afin de répondre aux besoins changeants des organismes que nous desservons.

En jetant un regard à l'horizon, il importe de se rappeler de ceux qui ont contribué à ouvrir la voie. Nous souhaiterions remercier M. Ian Manion, Ph. D., directeur général fondateur, qui a pris sa retraite plus tôt cette année. Grâce à sa vision, le Centre est aujourd'hui un chef de file en matière de santé mentale des enfants et des adolescents, en position de répondre aux exigences propres à faire progresser le secteur.

Nous anticipons avec intérêt de voir où ces nouvelles possibilités nous mèneront au cours des prochaines années.

MICHAEL BAINE
Président du comité
de gouvernance

SIMON DAVIDSON
Chef de la direction de
la planification stratégique

MICHELLE HURTUBISE
Directrice générale



COMITÉ DE GOUVERNANCE

Michael Baine
Président et membre
du comité

Conseil des administrateurs du CHEO

Jeffrey Hawkins
Directeur général

Mains Lereseudaideauxfamilles.ca

Ewa Deszynski
Directrice générale

The Etobicoke Children's Centre

Jane Fjeld
Directrice adjointe

Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa

Michael Lafontaine
Gestionnaire

Services bancaires commerciaux,
Services bancaires commerciaux TD

Alex Munter
Membre d'office/Président et PDG

Centre hospitalier pour enfants de l'est de
l'Ontario

Michelle Hurtubise
Membre d'office/Directrice générale
Centre d'excellence de l'Ontario en santé
mentale des enfants et des adolescents

Amy Boudreau
Membre d'office
Directrice, Planification stratégique
et opérations

Centre d'excellence de l'Ontario en santé
mentale des enfants et des adolescents

COMITÉ CONSULTATIF

Darryl Fillmore
Algoma Family Services

Coprésident

Grace Loucks
Lynwood Charlton Centre

Coprésidente

Heather Bullock

Centre de toxicomanie et de santé mentale

Sarah Cannon

Parents for Children's Mental Health

Cathy Clarke

Keystone Child, Youth
and Family Services

Marie-Adèle Davis

Société canadienne de pédiatrie

Ewa Deszynski

The Etobicoke Children's Centre

Linda Dugas

Centre de l'enfant et de la famille

Jane Fjeld

Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa

Lynn Forget

Centre de santé communautaire
Hamilton-Niagara

Tahmo Gharabaghi

The George Hull Centre for
Children and Families

Peter Gindl

Bureau des services à la jeunesse
d'Ottawa

Enid Grant

Delisle Youth Services

Steve Martin

Open Doors for Lanark
Children and Youth

Assia Messaoudi

Représentante, Mobilisation des jeunes

Vicki Mowat

Services d'aide aux enfants
et aux familles de Kinark

Kim Moran

Santé mentale pour enfants Ontario

Sheeba Narikuzhy

East Metro Youth Services

Kathy Payette

Lutherwood

Caralyn Quan

The New Mentality

John Rice

Association canadienne
pour la santé mentale

Meagan Schellenberg

Commission de la santé mentale
du Canada

Abi Sprakes

Thunder Bay Counselling Centre

Jeff St. Pierre

Child and Parent Resource Institute

Susan Sweetman

Children's Mental Health Services Hastings
and Prince Edward Counties

Nadine Wallace

Contact Niagra



FINANCES

Salaires et avantages sociaux : 3 661 059 \$

Soutien aux organismes : 814 010 \$

Loyer et frais administratifs : 490 155 \$

Achat de services : 209 586 \$

Déplacements et dépenses de réunions : 518 528 \$

Fournitures de bureau/dépenses/équipement : 160 772 \$

Éducation et formation : 45 890 \$

Total 5 900 000 \$



RENFORCER LES SERVICES

VOS BUTS, NOTRE POINT DE MIRE.

Le Centre promeut une approche communautaire à la planification, à la prestation et à l'évaluation des secteurs de services. Nous apportons notre soutien aux organismes en matière de renforcement des compétences et d'amélioration des résultats. Notre formation, nos ressources et nos services fondés sur des données probantes sont enrichis par des consultations personnalisées offertes par les membres de notre équipe de courtiers du savoir.



LES PROGRAMMES ET LES SERVICES DU CENTRE AIDENT LES ORGANISMES À AMÉLIORER LES RÉSULTATS EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE DES ENFANTS, DES ADOLESCENTS ET DES FAMILLES. VOICI COMMENT NOUS VOUS AIDONS À RENFORCER VOS SERVICES :

- Nous communiquons directement avec les organismes responsables par l'entremise de nos courtiers du savoir.
- Nous apprenons à connaître les forces et les besoins uniques de chaque secteur de services.
- Ensemble, nous élaborons un plan de croissance et d'amélioration continues (*dans les principaux secteurs : Mise en œuvre, évaluation, mesure du rendement, mobilisation des jeunes et des familles et prévention du suicide chez les jeunes)
- Nous fournissons des outils, de la formation et de l'encadrement personnalisé.
- Nous nous assurons que les organismes atteignent leurs buts liés à l'amélioration des services aux enfants, aux jeunes et aux familles.



CE QUE NOUS ACCOMPLISSONS :

- Fournir un soutien direct à la consultation aux organismes responsables et aux organismes de services de santé mentale destinés aux enfants et aux adolescents.
- Offrir des possibilités de formation et d'apprentissage fondés sur des données probantes dans l'ensemble des secteurs de services, dans les domaines de la science de la mise en œuvre, de la gestion du changement, de l'évaluation, de la mesure du rendement, de la mobilisation des jeunes et des familles.
- Animer des communautés de pratique pour traiter d'enjeux communs et partager des solutions.

CE QUE NOUS AVONS OFFERT :

136 séances de renforcement des capacités dans **120** communautés

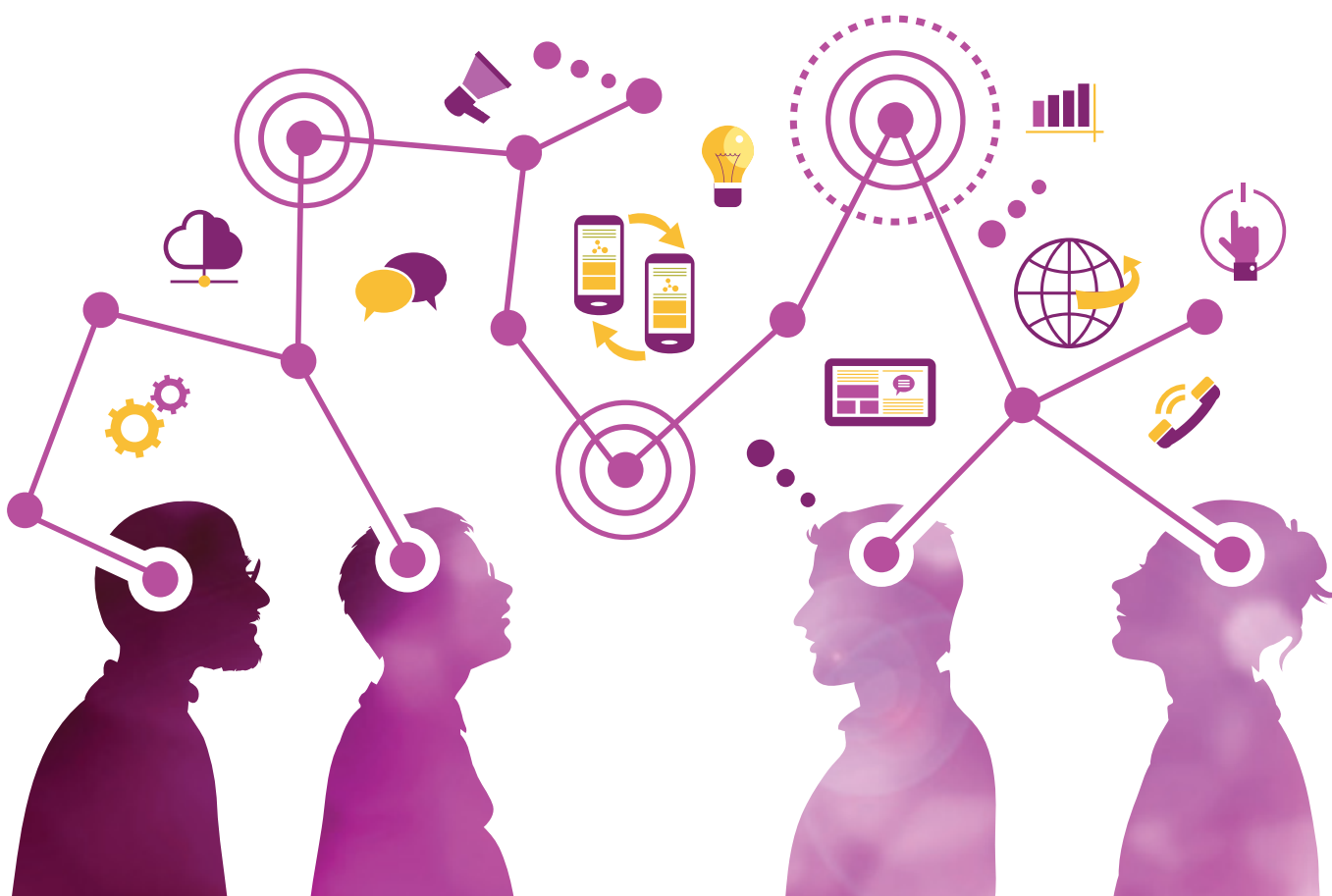
- 72 séances de formation en personne et assistée avec les organismes responsables et les principaux fournisseurs de services
- 50 consultations relatives à la mobilisation des jeunes et des familles à l'appui des plans de santé mentale communautaire des organismes responsables
- 5 séances de formation virtuelle portant sur la prévention du suicide chez les jeunes et soutien offert dans le cadre de 5 séances de Services de télésanté mentale incluant : Troubles du comportement alimentaire chez les enfants et les adultes, Variance du genre et dysphorie de genre chez les enfants et les adolescents, syndrome de Gilles de Tourette et Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale
- 4 réunions de communautés de pratique rassemblant des intervenants issus d'organismes responsables



PARTAGER LES CONNAISSANCES

VOUS DONNER CE DONT VOUS AVEZ LE PLUS BESOIN, AU MOMENT OPPORTUN

Demeurer à l'affût des plus récentes données probantes est essentiel en santé mentale des enfants et des adolescents. Le Centre aide les organismes à trouver, utiliser et partager les données probantes pour assurer une prise de décisions efficace et fondée sur des données probantes et l'amélioration continue à l'échelle de l'organisme, du secteur de services et du système.



CE QUE NOUS ACCOMPLISSONS

- Trouver et partager les plus récentes données probantes sur les principaux sujets d'intérêt pour nos intervenants
- Organiser des événements contribuant à favoriser le partage des connaissances à l'échelle de la province
- Tisser un lien avec les partenaires afin d'établir des approches coordonnées à la transition de système
- Élaborer des outils et des ressources pratiques et accessibles



CE QUE NOUS AVONS OFFERT :

Événements (7 événements en personne avec près de 350 participants)

- 2 événements d'orientation qui ont eu lieu à Kingston et Toronto pour les nouveaux organismes responsables
- 2 événements de formation des formateurs destinée aux formateurs en mobilisation des jeunes et des familles de l'ensemble de la province, tenus à Toronto et à Ottawa
- 2 forums de mobilisation des jeunes à Kingston et Windsor
- 1 forum de prévention du suicide et de promotion de la vie chez les jeunes à Thunder Bay

Ressources (25 ressources fondées sur des données probantes)

- 22 rapports Connaissances à l'horizon
- 2 communications prêtes pour les politiques
- 1 trousse d'outils de mobilisation des jeunes conçus pour le Web

Sites Internet (97 092 visites à nos cinq sites Internet)

- www.excellencepourenfantsados.ca
- www.vivonsensemble.ca
- www.troussemdc.ca
- www.troussemj.ca
- www.daretodreamprogram.ca/fr



STIMULER L'INNOVATION

AIDER VOS IDÉES À ATTEINDRE DE NOUVEAUX SOMMETS

Les programmes et les initiatives du Centre sont conçus pour favoriser l'innovation et la croissance à l'échelle de la province et pour assurer son essor. De concert avec les jeunes, les organismes responsables et les fournisseurs de services essentiels, nous contribuons à changer les choses en ce qui a trait à la santé mentale globale des enfants et des adolescents.



**NOUS INSPIRONS
LES JEUNES
À PRENDRE
LES DEVANTS**

**NOUS
COLLABORONS
AVEC LES
ORGANISMES
POUR METTRE
EN ŒUVRE LE
CHANGEMENT**

**NOUS UTILISONS
LES DONNÉES
PROBANTES
POUR ÉCLAIRER
DES POSSIBILITÉS
SYSTEMIQUES**

CE QUE NOUS ACCOMPLISSONS :

- Inspirer les jeunes à devenir des chefs de file de la promotion de la santé mentale optimale et du bien-être
- Appuyer les initiatives des organismes qui contribuent à renforcer les capacités et mènent à de meilleurs résultats



CE QUE NOUS AVONS OFFERT :

- Financement de 22 projets Oser rêver dirigés par des jeunes
- Soutien spécialisé à 6 organismes mettant en œuvre des pratiques éclairées par des données probantes
- Soutien à 15 secteurs de services sous forme de financement direct et de renforcement des capacités par l'intermédiaire des organismes responsables

Programme Oser rêver

Des jeunes ouvrant la voie au bien-être. *Oser rêver* est un programme de financement dirigé par des jeunes qui aide des jeunes à créer et à mettre en œuvre des idées de projets faisant la promotion de la santé mentale et du bien-être. Cette année, le Centre a investi près de 95 000 \$ dans 23 projets à l'échelle de la province.

Celebrate YOUTH (Célébrer la jeunesse)

Hamilton East Seventh Day Church
Hamilton

Etc. Youth Programming (Programmation jeunesse etc.)

KIND
Ottawa

Youth and Elders Teaching Circle (Cercle d'enseignement des jeunes et des aînés)

White Owl Native Ancestry
Kitchener

Girls Night In (Soirée entre filles)

Notre Dame Secondary School
Burlington

Project Comfort (Projet réconfort)

Norman Johnson Alternate
Ottawa

Project Smile (Projet Sourire)

St. Ignatius High School
Thunder Bay

Mental Health Awareness Group: Stomping Out Stigma (Groupe de sensibilisation à la santé mentale : halte à la stigmatisation)

Fr. Bressani Catholic High School
Woodbridge

What About Me? (Et moi?)

Westlane Secondary School
Niagara Falls

Colours of Culture Coffee House (Café couleurs de la culture)

Youth Services Bureau of Ottawa
Ottawa

Man Up 4 Mental Health (Les hommes pour la santé mentale)

Bell High School
Ottawa

Art of Resilience (L'art d'être résilient)

Sir William Mulock Secondary
Newmarket

Building Your Mind One Block at a Time (Construire votre esprit un bloc à la fois)

Holy Cross Secondary
St. Catherine's

Emotions in Motion (Émotions en mouvement)

James MacDonald Elementary School
Hamilton

Girls and Mental Health (Les filles et la santé mentale)

Youth Services Bureau of Ottawa
Ottawa



**I Love My Selfie
(J'aime mon égoportrait)**
BOOST
Toronto

#lionsmindsmatter
Mississauga Secondary School
Mississauga

**Mental Health Awareness Month
(Mois de la sensibilisation à la santé mentale)**
Notre Dame Catholic High School
Ajax

**My Mental Health is Your State of Mind
(Ma santé mentale est ton état d'esprit)**
Pathways for Children and Youth
Kingston

**Open Mic Coffee House
(Café à micro ouvert)**
WAYS
LondonProject Comfort
Norman Johnson Alternate
Ottawa

**Reach Out LDH
(Tendre la main LDH)**
Longfields Davidson Height Secondary School
Ottawa

Signal (Signal)
Haldimand-Norfolk REACH
Townsend

STAs Girls Night In (Soirée entre filles STA)
St. Thomas Aquinas Catholic Secondary School
Oakville

Subventions AGIR (Apprentissage, Gens, Intégration, Résultats)/PACE

Au cours de la dernière année, le Centre a soutenu les organismes au moyen des subventions AGIR (Apprentissage, Gens, Intégration, Résultats)/PACE - un programme visant à aider les organismes à mettre en œuvre des pratiques fondées sur des données probantes. Ceci marque la dernière année de prestation du financement et du service de consultation aux organismes s'échelonnant sur une période de trois ans

Thérapie comportementale dialectique pour adolescents
Delisle Youth Services
Toronto

Affrontez vos peurs : Mettre en œuvre un groupe de traitement de l'anxiété destiné aux enfants en période de latence et à leurs parents
Aisling Discoveries Child and Family Centre
Toronto

Meilleurs résultats pour l'enfant, le jeune et la famille grâce à la mise en œuvre de thérapie axée sur la recherche de solutions (SFT)
York Centre for Children, Youth and Families
Richmond Hill

Tirer parti des changements durables grâce aux pratiques éclairées par des données probantes : Recherche de solutions collaboratives
Hands TheFamilyHelpNetwork.ca
North Bay

Mettre en œuvre une thérapie brève axée sur la recherche de solutions en tant que pratique éclairée par des données probantes
Child and Family Centre
Sudbury

Améliorer les traitements fondés sur des données probantes et les résultats en matière de santé mentale pour les familles complexes et difficiles à servir
The George Hull Centre for Children and Families
Toronto



TOURNÉS VERS L'AVENIR

La construction d'un système coordonné et accessible de soins pour les enfants, les jeunes et leurs familles exige que nous travaillions tous ensemble. Le Centre est prêt à s'adapter à l'évolution de vos besoins.

VOTRE AVENIR EST NOTRE POINT DE MIRE

NOUS SOMMES TOUJOURS PRÊTS À ÉTABLIR DES LIENS



www.excellencepourenfantsados.ca



centre@cheo.on.ca



T 613-737-2297

F 613-738-4894



695, avenue Industrial
Ottawa ON Canada
K1G 0Z1



[@CYMH_ON](https://twitter.com/CYMH_ON)



Centre d'excellence de l'Ontario
en santé mentale des
enfants et des adolescents